ALMATIERRA: une OASIS de PERMACULTURE:

Lot N°1 « Le Pech des Possibles » 11190 Luc Sur Aude

Lieu de Vie, de Rencontres et d'Echanges

Joseph et Lorna DUGAST - 07 82 75 57 84

I - LE PROJET EN QUELQUES PHRASES

Créer un lieu de vie en Permaculture

- qui ne nuise pas à l'environnement et qui ne pollue pas la terre
- avec une très grande diversité de fleurs, légumes et fruits
- avec un écosystème favorisant la vie
- autonome en énergie, eau et alimentation
- efficient, résilient et neutre en carbone
- incluant un habitat bioclimatique, sain, passif, autonome et sans ondes électromagnétiques
- utilisant des matériaux sains et le plus possible locaux
- avec une serre d'abondance adossée à la maison
- avec un potager bio et un verger bio,
- ou tout est recyclé

Apporter un peu d'autosuffisance alimentaire au lotissement

- en recréant une biodiversité, des écosystèmes et un sol vivant
- par l'échange ou la vente de graines bio et de plants bio
- par la production de légumes bio et de fruits bio
- par la réalisation d'un jardin partagé

Plus de Liens par les rencontres, les échanges et le partage

- par des visites organisées du chantier de maison bioclimatique saine passive et autonome
- par des visites organisées du projet de Permaculture
- par l'organisation de conférences sur des thèmes comme l'éco-habitat, l'autonomie, etc...
- par des ateliers et des formations à la culture bio-efficiente et la Permaculture
- par des Participations à des projets de transition







II - EXPERIENCES PRECEDENTES

2009 : Construction d'une maison écologique avec VMC double flux et électricité biotique

2011-2019 : Création au Costa Rica d'un projet d'Agroécologie et de Permaculture LA BIOFINCA DE DON PEPE avec livraison à domicile de légumes et fruits bio, visites organisées et formations

Lien Vidéo Youtube : Présentation de la Biofinca de don Pepe

https://www.youtube.com/watch?v=8J_wTSeXM04

Lien Vidéo Youtube : Principes culture bioefficiente

https://www.youtube.com/watch?v=-26qqgExmJc

Facebook : La Biofinca de don Pepe

https://www.facebook.com/labiofincadedonpepe







III - LES ORIENTATIONS DU PROJET

Permaculture,
Autonomie,

Efficience,

Résilience

Neutralité Carbone



IV - DESCRIPTIF DU PROJET

A - UN TERRAIN

- d'une surface de 1000 m2 mini environ couvert d'arbres
- orienté Sud et Sud-Ouest
- recherche de nappe phréatique et des différents champs cosmotelluriques par un géobiologiste

B - UNE MAISON SAINE, PASSIVE, HAUTE PERFORMANCE ET AUTONOME



- 1 En très petite partie en auto-construction
- 2 Prévue pour personnes à mobilité réduite au rez de chaussée y compris accès douche
- 3 Avec cuisine, salon, salle à manger, chambre, bureau, cellier et buanderie au rez de chaussée
- 4 Avec des matériaux sains (classe A+, EMICODE EC1, Nature Plus), sans COV et le plus possible locaux, se préserver du radon, soigner particulièrement la qualité de l'air de la chambre parentale
 - Bois, Paille, chanvre, fibre de bois, liège, chaux, terre crue pour réguler l'hygrométrie
- 5 Construction à forte inertie thermique
- 6 Ossature bois + paille ou ossature bois + Ouate de cellulose
- 7 Avec des revêtements et peintures écologiques
- 8 Excellente isolation thermique et phonique, élimination des ponts thermiques et surventilation de la toiture Eviter les entrées d'humidité de la serre dans la maison
- 9 Sans champs électromagnétiques (Electricité biotique) système filaire pour téléphonie et Internet Installation domotique avec interrupteurs automatiques
- 10 Avec une serre d'abondance adossée à l'habitat chauffée par un mur à inertie l'hiver et bien ventilée l'été

- 11 Avec un atelier et un sous-sol pour le stockage de graines, le lombricompost, les préparations de substrats, la production de microorganismes
- 12 Equipements et lieu pour conserver les aliments
- 13 Avec entrée d'air filtrée pour éliminer les polluants et légère surpression de la maison pour se protéger d'une fuite radioactive d'une centrale nucléaire
- 14 Fin de chantier : analyse de la qualité de l'air intérieur
- 15 Maintenance facilité : ex 1 tuyau par point d'eau relié à un collecteur avec vannes d'arrêt. 1 câble par prise

C – AUTONOMIE EN EAU

- 1 Economiser l'eau
 - Régulateur de pression, limiteurs de débit et douchette venturi
 - Toilettes à faible débit
 - Traitement des eaux grises par système pour réalimenter au moins les toilettes

2 – Récupération de l'eau de pluie

- 2 Cuves de récupération des eaux de toitures de 15 m3 minimum pour alimenter la maison et préparer des solutions pour arroser les plantes et arbustes. Le surplus est renvoyé vers la piscine naturelle
- 3 Plusieurs sources d'alimentation en eau
 - Eau de Ville, Eau de Pluie, Source ou Forage
- 4 Traitement de l'eau
 - Traitement calcaire (ex: AQUABION, ARIONIC, HYDRON, GEMKA, COMAP, BWT, POLAR, ...
 - Filtration 0,2 μ et charbon actif pour l'eau, osmose inverse
- 5 Dynamisation de l'eau pour la maison et le jardin
- 6 Plusieurs stockages d'eau
 - 2 cuves de récupération d'eau de pluie et une piscine naturelle voir un étang pour les périodes de sécheresse

D – AUTONOMIE EN ALIMENTATION

- 1 Produire ses propres graines
 - Local de stockage et Séchoir à graines
 - Diversité de légumes et plusieurs variétés pour chaque légume
 - Echange et vente localement
- 2 Production de substrats, de couverture végétale et de lombricompost
 - Apport de matière organique, de minéraux et de microorganismes
 - Production de microorganismes efficaces
 - Lombricompost pour recyclage des déchets organiques ménagers
 - Broyage électrique de tous les éléments
- 3 Produire ses propres plants de légumes, d'herbes aromatiques et médicinales et de fleurs
 - Sous serre
 - Procédé ALMATIERRA
 - Vente localement
- 4 Pépinières pour arbres fruitiers, arbustes
 - Echange et Vente localement

5 – Serre pour l'hiver accolée à la maison

- Accès direct de l'atelier
- Productions de plants
- Plantes aromatiques et médicinales
- Agrumes : Citrons, Oranges
- Légumes d'hiver et de printemps : mache, radis, salade, pissenlit, poireau
- Légumes d'été : Tomate, Poivron, Aubergine

6- Potager bio en permaculture, sur sol vivant pour 4 personnes

- Sans travail du sol et Avec couverture du sol
- Le plus efficient possible
- Avec le maximum de micronutriments
- Grande diversité de légumes bio
- Pour un même légume 3 variétés : une précoce, une mi-saison et une tardive
- Vente ou Echange localement

7 – Mandala de plantes médicinales

8 – Production champignons bio

9 - Verger bio en permaculture, sur sol vivant

- Avec couverture du sol
- Avec le maximum de micronutriments
- Grande diversité de fruits bio
- Pour un même fruit 3 variétés : une précoce, une mi-saison et une tardive
- Vente ou Echange localement

10 – Bosquet comestible bio (Avec Fruits et Feuilles à cueillir)

11 - Culture produits exotiques ou rares ou excellents nutritivement

- cacahuètes, gingembre, curcuma, banane, avocat, physalis, myrtille

12 - Petite basse-cour

- Matière organique, Azote
- Diversité de poules
- Recyclage reste de cueillette et cuisine
- Oeufs

13 - Séchoir Solaire

- Plantes aromatiques, Fruits et Légumes pour l'hiver et le printemps

14 - Cuisson aliments

- Basse température
- Four solaire

15 – Conserves et produits fermentés

- Pasteurisation
- Lactofermentation
- Séchage des excédents de récoltes

16 – Lieu pour stockage hors lumière

- Légumes et Conserves
- Production d'endives
- Lombricompost

E - AUTONOMIE EN ENERGIE

1 – Economiser l'énergie

- Conception bioclimatique de l'habitat, Excellente isolation
- Fenêtres double vitrage
- Dans la serre Mur à inertie chauffée dans la période froide par le solaire thermique



- Chauffe-eau solaire (panneaux pente 60°C pour l'hiver), Leds, Cuiseur solaire,
- Appareils ménagers AAA+, séchoir à linge solaire
- Prises USB 12V pour éviter les pertes liées au convertisseur
- Système de suivi de consommation par prise

2 - Production d'énergie : maison à énergie positive

- Electricité : Système semi-autonome d'auto-consommation raccordé au réseau avec panneaux photovoltaïques, produisant suffisamment pour la maison, une voiture électrique et les différents appareils électriques pour le jardin et le bricolage et la récupération d'eau
- Convertisseur et Batteries pour alimenter le réfrigérateur, le congélateur, les éclairages, le wifi et les ordinateurs, la VMC, les pompes à eau, etc...
- -Panneaux photovoltaïques sur toiture
- Biogaz pour la cuisine
- Poêle à bois avec four avec prise d'air indépendante double combustion
- Eventuellement Poêle à bois dans l'atelier pour chauffer l'eau du ballon d'eau chaude servant à chauffer le mur donnant sur la serre

F - AUTRES

- Piscine naturelle
- Borne de recharge pour voiture électrique



V - PLAN DU PROJET

